



# ペンペン草



塩尻市要約筆記グループ機関紙 65 号 : 2020 年. 4.



ペンペン草機関紙です。まずはボランティアの集いについてからです。

## ボランティアの集いについて

第34回ボランティアの集いが今年11月に塩尻東地区センターで開催されました。

レザンホールで行われていた例年と違い、ペンペン草は要約筆記のデモンストレーションを行いました。

また、多目的ホールでの発表には手書き班が通訳を行いました。

参加の感想（レポート）を手書き班、パソコン班それぞれに書いてもらいました。

手書き班（H）

11月30日（土）塩尻東地区センターで、しおじりボランティアの集いが開催されました。

当日は、ステージ発表、体験コーナー、模擬店、パネル展示などが行われました。

私はステージ発表の要約筆記を担当しました。ステージ上ではスコップ三味線やフルートの演奏、手話ダンス、日本舞踊、塩尻東小学校金管バンドの演奏、パドル（しゃもじ型の健康棒）体操などの発表がありました。

スコップ三味線や日本舞踊の発表時に歌詞の表示は必要か、などと悩みましたが、結局、歌詞は必要なしということになりました。

皆さんが元気に生き生きと活動されている様子は、素晴らしかったです。

特に、「栄光の架橋」の歌を手話で表現されていたのが心に響きました。

体験コーナーでは、簡単な手話講座などが開催されて、ペンペン草も手書き・パソコンの要約筆記を行ないました。

多くの方に意義のある時間を過ごしてもらえたようです。

ボランティアの集い実行委員会（ペンペン草からはNさんが参加）の皆さんのご尽力のおかげで、多くの方々が楽しめる有意義な催しだったと思います。

#### パソコン班（H）

11月30日土曜日、塩尻東地区センターにおいて、第34回しおじりボランティアの集いが開催され、私は体験コーナーのパソコン要約筆記担当として参加しました。

これまで、ボランティアの集いはレザンホールでのステージ発表形式のみのものにしか参加したことがなかったので、体験コーナーや、模擬店、パネル展示などが同時に開催される今回のボランティアの集いを楽しみにしていました。

私が要約筆記を担当した手話体験コーナーの部屋は、手書き班の方によってとても可愛ら

しく飾り付けされており、その可愛らしい雰

囲気の中で、ろう者の皆さんが面白い題材を

使いながら、手話を教えてくれました。

体験コーナーは3回ありましたが、どの回も

多くの皆さんが参加されて、手話クイズや手

話つきの合唱などをとても楽しそうに体験な

さっていました。

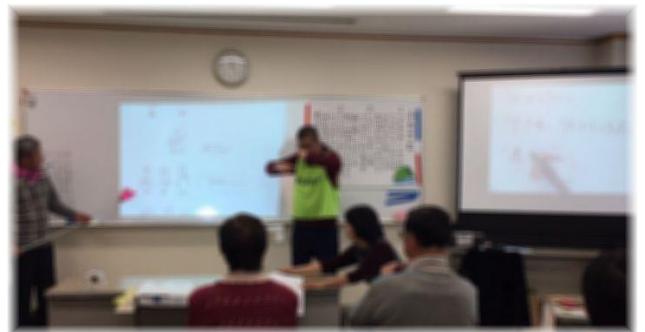
私たちペンペン草は手書きとパソコンの両方

で、その体験コーナーの文字通訳をしていま

したが、それに興味をもった方がパソコンで

IPtalkの入力を体験したりすることもありま

した。



昼食には美味しいうどんをいただいたり、  
模擬店を回ったり楽しい時間を過ごすこと  
ができました。

模擬店でクッキーと刺し身こんにゃくを  
購入して帰りましたが、どちらも家族には、  
とても好評でした。

今回は点字やバルーンアートなどの他の体験コーナーに行くことができませんでしたので、  
次回はぜひ、そちらも体験してみたいと思います。



## 合同クリスマス会

毎年恒例の聴覚障害者協会や手話サークルとの合同クリスマス会が12月14日にありました。  
会場は中信会館で31名の参加でした。

今年はペンペン草が当番とのことで、Nさん、Hさんが中心となって準備していただきました。  
また、Iさんより素敵な飾りを貸していただき、会場も華やかになったと思います。

8名ずつで4テーブル。ゲームでテーブルごとの仲を深めたり、ビンゴゲームで盛り上がり  
たりしました。

ビンゴゲームでは楽しそうにかなり悩みながら景品を選ぶ人もいました。宴席では各テーブ  
ルとも楽しく歓談していました。

### 会場の様子





## 参加者の感想



### Sさん

楽しいクリスマス会でした。

何より参加の皆さんが笑顔で帰られたのが良かったと思います。

会場の選択も料理も問題なく、会の進め方も良く大変盛り上がりました。

事前準備では、会場との打ち合わせや、他サークルとの対応等大変だったことと思います。

Nさん、Hさんにご苦労いただいて感謝です。

Mさん、Kさん、新人のYさんもお疲れさまでした。ペンペン草のチームワークに万歳です。



### Nさん

合同クリスマス会の準備、そして当日参加していただいた会員の方々、本当にご協力ありがとうございました。

毎回会場選びも大変なことです、今回は前年と同じにしたことで中信会館の方も心得ていてくれ、助かりました。

それにしても、ペンペン草の結束力、素晴らしいと思いました。私の無茶なお願いにも、それぞれこたえてくださって、ありがとうございました。Mさんのおかげで、私たちも十分楽しめました。初参加のYさんも、楽しかったですね？

## Mさん

久しぶりの合同クリスマス会参加でした。

参加者に手話を学んだ高校生や、岡谷方面からの方もいて、手話難民の私ですが、楽しく交流できました。

乾杯前の手つなぎ感電ゲームや、ビンゴが盛り上がりみんなの笑顔嬉しかったです。



## Hさん

今回はペンペン草が担当の合同クリスマス会、たくさんの方が参加してくださって満足そうに帰っていかれたので、ホッとしました。

ペンペン草みんなで役割を果たし、楽しい会にできたと思います。

いつものMさんワールドで、ビンゴ前の手つなぎ感電ゲームから、会場はしっかり盛り上がっていました。

日頃、他団体の方と顔を合わせても飲食を共にすることはないので、ゆっくり話す良い機会になりました。終わった後は、みんなでやりきった達成感でいっぱいでした(^ ^)

## Kさん

過去に参加したかどうか覚えていないぐらいでしたが、今回参加してよかったと思います。

他のサークルの方との交流が今までほとんどしていなかったですが、年に1回確実に交流できる機会でもありますので、これからもなるべく参加していきたいと思います。

## 新会員の紹介

手書き班にYさんが入会されたので、紹介します。自己紹介を書いていただきました。



昨年11月からぺんぺん草手書き班のお仲間に加えていただくことになりました。

塩尻市片丘に住んでいます。

入会をするきっかけは広報しおじりに乗っていた「要約筆記入門講座」を受講したときに難聴の方のお話を聞いて感動し私にも何かお手伝いできることがないか、また、そのような方たちと交流がしたいと思ったからです。

まずは文字をきれいに書く練習からで、5月からはじまる県の要約筆記の講座も受講したいと思っています。よろしくお願いします。

## リレーエッセイ

新しいテーマでリレーエッセイを始めます。

「私のお気に入り」と題して愛用の品やよく行く場所などを紹介していただこうと思います。

例としてはずっと使い続けている品や毎年訪れている場所、月1回程度は行く温泉など。

1回目は機関紙担当の私のお気に入りです。

### 私のお気に入り

今回、私が愛用しているボールペンを紹介したいと思います。

ゼブラ社のSARASA dryというブランドのボールペンです。

これは要約筆記で推奨されているSARASA CLIPの速乾性のものです。

速乾性なので、すぐに乾いて汚れにくいという特徴があります。

仕事上、作業書を書いてお渡しするため、愛用しています。

また、プラスチックのような物に書くこともあり、数秒で触っても消えなくなるのも愛用する理由です。

ただ、0.4・0.5・0.7ミリしかラインナップがなく、コンビニなどでよく売られているのが0.5ミリですが、一度使ってみてはいかがでしょうか。

みんなが使うようになるとラインナップが充実するかもしれないという淡い期待も込めて、紹介いたします。

私が使い出したころはファミリーマートでしか売っていなかったもので、予備を1本鞆に常備しています。

今ではスーパーや他のコンビニでも見かけるようになりましたが、鞆に常備しているのは変わりません。(K)

## パソコン班活動報告

パソコン班の勉強会では主に入力練習をいたします。

それだけでは、問題ではないかということで I P Talk の機能をもっと使えるようになるための勉強を始めました。

具体的にはパソコンが故障などしたときのために、1台のパソコンで入力と表示を行う方法があるとのことでやり方の確認を行いました。

また、パソコンについても WINDOWS10 は WINDOWS7 までと違っている部分があるので、それらの共有を行いました。

具体的には、強制終了は shift キーを押しながら電源ボタンを押すや、ネットワーク設定の場所など。

## ペンペン草総会・挨拶

難聴者のSさんより ペンペン草総会向けにご挨拶をいただきましたので紹介します。



塩尻市 難聴者の会 代表

お招きいただきまして恐縮しております。市の難聴者を代表して、僭越ながら私が、ひとことご挨拶をさせていただきます。

昨年度の総会で、聴障協の来賓の方から「要約筆記は、ろう者にも必要不可欠」とのメッセージがありました。

要約筆記こそ、すべての聴覚障害者にとって、ファンダメンタルなところで必要なものであり、かつまた、心強いものであります。要約筆記の技術を磨くことに加えて、要約筆記の制度・システム面でさらに強化されることを期待しております。

一人一人への支援を、どのようにするのがよいのか、私ども支援される者と、さらにいっそう心を合わせ、がんばっていただきたいと思います。

以上、簡単ではありますが、ご挨拶といたします。

### 編集後記

新型コロナウイルスの影響により、マスク不足や東京オリンピックの延期などいろいろな影響が出てきています。

東京や大阪など人口が多いところでは不要不急の外出の自粛を呼びかけるなど、オーバーシュートが起きないように努力しているようです。

長野県の感染者は他の県に比べ、まだ少ないですがいつどのように増えるのか分からないので、皆さんも気をつけて下さい。

機関紙へのご意見、ご提案、寄稿、情報、お待ちしております。